Hygieneschutzkonzept

für den Verein



DJK-SV Oberndorf e.V.

Stand: 22.06.2020

**Organisatorisches**

* Durch **Vereinsmailings, Vereinsaushänge sowie durch Veröffentlichung auf der Website und in den sozialen Medien** ist sichergestellt, dass alle Mitglieder ausreichend informiert sind.
* Mit Beginn der Wiederaufnahme des Sportbetriebs wurde Personal (Vorstandschaft, Abteilungsleiter, Trainer, Übungsleiter, Mannschaftsführer) über die **entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert** und geschult.
* Die **Einhaltung der Regelungen wird regelmäßig überprüft**. Bei Nicht-Beachtung erfolgt ein Platzverweis.

**Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln**

* Wir weisen unsere Mitglieder auf den **Mindestabstand von 1,5 Metern** zwischen Personen im In- und Outdoorbereich hin.
* **Jeglicher Körperkontakt** (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, etc.) ist untersagt.
* Mitglieder, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt**.
* Mitglieder werden regelmäßig darauf hingewiesen, **ausreichend Hände zu waschen** und diese auch regelmäßig zu desinfizieren. Für ausreichende Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher ist gesorgt.
* Vor und nach dem Training (z. B. Eingangsbereiche, WC-Anlagen, Umkleiden, Abholung und Rückgabe von Sportgeräten etc.) gilt eine **Maskenpflicht** – sowohl im Indoor- als auch im Outdoor-Bereich. Diese Maskenpflicht ist dann gültig, wenn sich eine weitere Person oder mehrere weitere Personen am gleichen Ort/Raum aufhalten.
* Nach Benutzung von Sportgeräten werden diese durch den Sportler selbst gereinigt und desinfiziert. Das Tragen von Handschuhen an sinnvollen Situationen (Zubereitung von Essen, Reinigung) wird den Mitgliedern empfohlen.
* In unseren sanitären Einrichtungen stehen **ausreichend Seife und Einmalhandtücher** zur Verfügung.
* Sportgeräte werden von den Sportlern **selbstständig gereinigt und desinfiziert**.
* Unsere Indoorsportanlagen werden mindestens **alle 60 Minuten so gelüftet**, dass ein vollständiger Frischluftaustausch stattfinden kann. Wenn möglich wird während der gesamten Trainingsdauer gelüftet.
* Unsere Trainingsgruppen bestehen immer aus einem **festen Teilnehmerkreis**. Die Teilnehmerzahl und die Teilnehmerdaten werden dokumentiert.
* Die Mitglieder werden darauf hingewiesen, die **Trainingspausen** mit dem nötigen Mindestabstand zu verbringen und wenn möglich ins Freie zu gehen.
* **Geräteräume** werden nur einzeln und zur Geräteentnahme und -rückgabe betreten. Sollte mehr als eine Person bei Geräten (z. B. großen Matten) notwendig sein, gilt eine Maskenpflicht.  
  Die Mitglieder werden darauf hingewiesen ihre eigenen Matten mit zu bringen und zu verwenden.
* Unsere Mitglieder wurden darauf hingewiesen, dass bei **Fahrgemeinschaften** Masken im Fahrzeug zu tragen sind. Die Anreise erfolgt bereits in Sportkleidung.
* Während der Trainings- und Sporteinheiten (inkl. bei Wettkämpfen) sind **Zuschauer untersagt**.
* **Verpflegung** werden von den Mitgliedern selbst mitgebracht und auch selbstständig entsorgt.

**Maßnahmen vor Betreten der Sportanlage**

* Mitgliedern, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training untersagt**.
* Vor Betreten der Sportanlage werden die Mitglieder bereits auf die Einhaltung des **Mindestabstands von 1,5 Metern** hingewiesen.
* **Maskenpflicht** gilt auf dem gesamten Sportgelände, wenn der nötige Mindestabstand nicht eingehalten werden kann.

**Zusätzliche Maßnahmen im Outdoorsport**

* Sämtliche Trainingseinheiten werden **dokumentiert**, um im Falle einer Infektion eine Kontaktpersonenermittlung sicherstellen zu können. Aus diesem Grund werden die Trainingsgruppen auch immer gleich gehalten.
* Die Ausübung des Sports erfolgt in allen Sportarten (Ausnahme: Tanzen) grundsätzlich **kontaktlos** und unter Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern.
* Zur Verletzungsprophylaxe wurde die Intensität der Sporteinheit an die Gegebenheiten (längere Trainingspause der Teilnehmenden) angepasst.
* Nach **Abschluss der Trainingseinheit** erfolgt die unmittelbare Abreise der Mitglieder.

**Zusätzliche Maßnahmen im Indoorsport**

* Die Trainingsdauer wird pro **Gruppe auf max. 60 Minuten** beschränkt.
* Zwischen den Trainingsgruppen (i.d.R. während der Pause) wird mind. 15 Minuten vollumfänglich gelüftet, um einen vollständigen Luftaustausch gewährleisten zu können.
* Vor und nach dem Training gilt eine **Maskenpflicht** auf dem gesamten Sportgelände (speziell auch im Indoorbereich), sobald der Mindestabstand nicht mehr gewährleistet werden kann (z.B. beim Entgegenkommen im Gang).
* Zur Verletzungsprophylaxe wurde die Intensität der Sporteinheit an die Gegebenheiten (längere Trainingspause der Teilnehmenden) angepasst.
* Nach **Abschluss der Trainingseinheit** erfolgt die unmittelbare Abreise der Mitglieder.

**Zusätzliche Maßnahmen in Umkleiden und Duschen**

* Bei der Nutzung von Umkleiden und Duschen ist eine entsprechende **Fußbekleidung** zu nutzen. Die Duschen dürfen dementsprechend nur mit Badelatschen o.ä. verwendet werden.
* In den Umkleiden und Duschen wird für eine **ausreichende Durchlüftung** gesorgt.
* Die **Anzahl der Personen** in den Umkleiden und Duschen orientiert sich an deren Größe und den vorhandenen Lüftungsmöglichkeiten. In unserem Falle gilt, dass jede 2. Dusche frei bleiben muss, d.h. im Nassbereich mit 2 Duschen darf eine Person Duschen, im Nassbereich mit 4 Duschen ist es 2 Personen gestattet zu duschen.
* Die Einhaltung des **Mindestabstands** von 1,5 Metern wird beachtet.
* Die Nutzer von Duschen haben eigene Handtücher mitzubringen.

**Zusätzliche Maßnahmen im Wettkampfbetrieb**

* Wettkämpfe werden **nur im Freien** und kontaktlos ausgetragen.
* Wettkämpfe werden nur in **kontaktlosen Sportarten** (z. B. Tennis, Rad) durchgeführt.
* Außerhalb des Wettkampfs, insbesondere beim Durchqueren von Eingangsbereichen, bei der Entnahme und dem Zurückstellen von Sportgeräten sowie bei der Nutzung von WC-Anlagen, besteht eine **Maskenpflicht,** sobald der Mindestabstand nicht mehr eingehalten werden kann.



\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_



**Ort, Datum Unterschrift Vorstand**